



港安醫療中心
心臟科專科醫生馮永康

馮永康醫生 - 什麼是「房顫」？

「心房纖顫」又稱為「房顫」，是最常見的心律不正問題之一。但相對來說，本港市民對此症的認知不高，甚至認為「心跳不規律，大不了便是覺得胸口翳著不舒服，不算嚴重吧？」藉此機會，希望為各位讀者澄清一下這種錯誤觀念。

先扼要說明一下心臟跳動的機制：心臟中，位於上半部的心房，負責收集來自靜脈的血液，位於心臟下半部位的心室，則將血液泵進動脈。心房及心室的跳動，涉及一組神經系統，「指揮」心臟不同位置的肌肉，在穩定的節奏下收縮、放鬆，達到同步泵血之效果。

不過，若這個神經系統出現異常，心房未能在穩定節奏下收縮，血液不能順利流到心室內，這種心房不正常的收縮現象，便是所謂的「房顫」。

房顫是最常見的心律不正問題之一，患者可能全無明顯徵狀，亦可能會隨著病情持續，而感到心跳快慢不齊、心悸以至胸悶等徵情況。資料顯示，本港約有**1%**人口出現心房纖顫問題，當中長者、高血壓、糖尿病或慢性心臟病等患者，患房顫的風險亦較高。然而，正如剛才提及，由於本港市民普遍對此症的認知及警覺性不高，容易因此而忽略病情，耽誤治療。

房顫問題若未被正視，可大大增加患者出現腦中風的機會，嚴重影響患者的性命安全及生活質素。

資料提供: 香港港安醫院心臟科專科醫生馮永康

